



BATIDOS ACHIEVE



Lograr una alimentación balanceada no tiene que ser aburrido o súper complicado. ¡Diviértete mientras la logras con Zrii Achieve™! Pruébalo con deliciosas frutas, o con café instantáneo y hielo para un delicioso frappé. Incluso puedes agregar saludables vegetales para elevar su valor nutricional. ¡Tienes que probar todas las recetas!

BATIDO CON AMALAKI Y ARÁNDANOS AZULES

- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- 5 oz. de leche de soya orgánica sin endulzar
- 3 oz. de Zrii AMALAKI
- ½ taza de arándanos azules
- ½ banana

Si usas tu licuadora, vierte Achieve mientras esté girando.

BATIDO CON BANANAS Y MANTEQUILLA DE MANÍ

- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- 1 cucharada de mantequilla de maní
- 1 banana
- Hielo triturado

No te puedes equivocar con bananas y mantequilla de maní. ¡Mezcla todos los ingredientes en la licuadora y prepárate para la diversión!

BATIDO PAN DE BANANA

- 1 taza de leche desgrasada de coco
- 1 taza de agua
- ½ banana
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- ½ cucharada de canela
- 10 nueces

Mezcla todos los ingredientes para una versión deliciosa, pero con menos calorías.

LICUADO CON BAYAS

- 5 oz. de leche de soya orgánica sin endulzar
- ½ taza de bayas
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla

Mezcla todos los ingredientes en la licuadora y disfruta. Prueba sustituir las bayas frescas por congeladas.

BATIDO CON CHOCOLATE Y COCO

- 1 taza de leche de almendra sin endulzar
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- 6 almendras enteras
- 3 gotas de extracto de coco
- 6 hielos

Coloca los cubos de hielo y la leche en la licuadora, y mientras está licuando vierte el resto de los ingredientes.

BATIDO CON CHOCOLATE Y MANTEQUILLA DE MANÍ

- 2 medidas de ACHIEVE Chocolate
- 4 oz. de leche de almendra sabor chocolate sin endulzar
- 2 oz. de agua
- Hielo triturado
- 1 cucharada de mantequilla de maní
- ½ banana (opcional)

Agrega Achieve y mantequilla de maní al final mientras esté girando la licuadora. Puedes agregar una banana para mayor dulzura.





BATIDOS ACHIEVE



BATIDO TÓMATE TUS VEGETALES

- 1 taza de leche de almendra sin endulzar
- ½ taza de agua fría
- 2 medidas de ACHIEVE Chocolate
- 1 taza de fresas congeladas o banana congelada
- 1 taza de espinacas

Licúa todos los ingredientes y disfruta. La manera más deliciosa y divertida de comerte tus vegetales.

BATIDO NARANJA CREMOSA

- ½ taza de jugo de naranja
- ½ taza de leche de almendra sin endulzar
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- 1 cucharada de extracto de vainilla
- 6 hielos

Primero mezcla todos los ingredientes líquidos y mientras esté girando la licuadora vierte Achieve. Agrega gajos de mandarina para darle un toque agrídulce.

BATIDO MOCHA

- 1 sobre Zrii Rise™
- ½ taza de leche de almendra sin endulzar (con o sin sabor chocolate)
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- 6 hielos

Para obtener un sabor más intenso puedes agregar 1 cucharada de Nutella.

BATIDO CON CHOCOLATE Y MENTA

- 1 taza de leche de almendras sin endulzar
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla o Chocolate
- 1 cucharada de extracto de menta
- Puñado de perlas de chocolate (nibs)

Para los amantes del chocolate y la menta. ¡Esto es el cielo!

BATIDO CON FRESA Y BANANA

- 1 taza de leche de almendra sin endulzar
- 2 medidas de ACHIEVE Vainilla
- ½ banana
- 4 fresas frescas o congeladas
- 6 hielos

Fresas y bananas forman la pareja perfecta. ¡Tienes que probarlas congeladas!



Este producto no sirve para el tratamiento, cura o prevención de alguna enfermedad. No es un medicamento y no suplente una alimentación equilibrada.